МБОУ СОШ № _____"

19.12.2022

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
95	**Гуляш из курицы с луком** куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-10, Ж-7, У-3	51-00
170	**Гарнир каша перловая рассыпчатая** перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-178, Б-3, Ж-6, У-32	15-00
200	**Чай с молоком** сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	11-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-538, Б-20, Ж-17, У-75	84-00
	Итого за день	ККАЛ-538, Б-20, Ж-17, У-75	84-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.И. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

"_____"

19.12.2022

меню. (12лет и старшеБП,РП)

ход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
50	**Помидор свежий порционный** *помидоры св, масло растительное*	ККАЛ-11, Б-1, У-2	20-00
110	**Гуляш из курицы с луком** *куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная*	ККАЛ-152, Б-11, Ж-8, У-4	59-00
185	**Гарнир каша перловая рассыпчатая** *перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная*	ККАЛ-194, Б-3, Ж-6, У-35	16-00
200	**Чай с молоком** *сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый*	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	11-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-585, Б-22, Ж-18, У-81	113-00
	Итого за день	ККАЛ-585, Б-22, Ж-18, У-81	113-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ СОШ № _____"

20.12.2022

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
15	**Помидор свежий с горошком**	ККАЛ-16, Ж-1, У-1	6-00
	помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная		
230	**Каша деревенская гречневая с мясом.**	ККАЛ-362, Б-16, Ж-17, У-40	69-00
	свинина мясная нежирная п/ф, гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)		
200	**Чай Французский (с ванилью)**	ККАЛ-41, У-10	3-00
	сахар-песок, чай байховый, ванилин		
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
25	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-43, Б-2, У-8	2-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-540, Б-20, Ж-19, У-74	84-00
	Итого за день	ККАЛ-540, Б-20, Ж-19, У-74	84-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

"__"

20.12.2022

меню. (12лет и старшеБП,РП)

)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
45	**Помидор свежий с горошком**	ККАЛ-47, Б-1, Ж-4, У-2	19-00
	помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная		
280	**Каша деревенская гречневая с мясом.**	ККАЛ-440, Б-19, Ж-21, У-49	84-00
	свинина мясная нежирная п/ф, гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)		
200	**Чай Французский (с ванилью)**	ККАЛ-41, У-10	3-00
	сахар-песок, чай байховый, ванилин		
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-657, Б-24, Ж-26, У-86	113-00
	Итого за день	ККАЛ-657, Б-24, Ж-26, У-86	113-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ СОШ № _____"

21.12.2022

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
100	**Тефтели Морячок'в соусе**	ККАЛ-173, Б-10, Ж-8, У-15	41-00
	минтай филе, лук репка, рис, масло растительное, мука в/с, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная		
150	**Картофельное пюре**	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	24-00
	картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная		
200	**Кофейный напиток с молоком**	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	13-00
	сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток		
30	**Хлеб пшеничный.**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-501, Б-20, Ж-16, У-73	84-00
	Итого за день	ККАЛ-501, Б-20, Ж-16, У-73	84-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

"..."

21.12.2022

меню. (12лет и старшеБП,РП)

ход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
100/50	**Тефтели Морячок'с соусом**	ККАЛ-173, Б-10, Ж-8, У-15	61-00
	минтай филе, рис, лук репка, мука в/с, масло сливочное 72,5%, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная		
200	**Картофельное пюре**	ККАЛ-158, Б-4, Ж-6, У-27	32-00
	картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная		
200	**Кофейный напиток с молоком**	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	13-00
	сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток		
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-549, Б-21, Ж-18, У-80	113-00
	Итого за день	ККАЛ-549, Б-21, Ж-18, У-80	113-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № "

22.12.2022

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
160	**Запеканка творожная с апельсином**	ККАЛ-133, Б-8, Ж-4, У-27	41-00
	рис, творог свежий 9%, сахар-песок, апельсины св, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная		
50	**Соус - крем Шоколадный**	ККАЛ-111, Б-3, Ж-3, У-18	21-00
	молоко сгущеное с/с 8.5%, какао-порошок, сахар-песок		
200	**Чай Витаминный**	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
	сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий		
30	**Печенье песочное с отделкой**	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	9-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-565, Б-18, Ж-11, У-111	84-00
	Итого за день	ККАЛ-565, Б-18, Ж-11, У-111	84-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

"

22.12.2022

меню. (12лет и старшеБП,РП)

д (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
260	**Запеканка творожная с апельсином**	ККАЛ-217, Б-13, Ж-7, У-45	70-00
	рис, творог свежий 9%, сахар-песок, апельсины св, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная		
50	**Соус - крем Шоколадный**	ККАЛ-111, Б-3, Ж-3, У-18	21-00
	молоко сгущеное с/с 8.5%, какао-порошок, сахар-песок		
200	**Чай Витаминный**	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
	сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий		
30	**Печенье песочное с отделкой**	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	9-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-649, Б-23, Ж-14, У-129	113-00
	Итого за день	ККАЛ-649, Б-23, Ж-14, У-129	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н. _____

ИП Лоскутова
О.П. _____

Фельдшер
_____

МБОУ "СОШ № _____"

23.12.2022

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
10	**Сыр порциями**	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
100	**Бефстроганов с курицей**	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	47-00
	куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль йодированная		
170	**Макароны отварные (регатоны)**	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	16-00
	макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная		
200	**Чай Итальянский (с корицей)**	ККАЛ-62, У-15	4-00
	сахар-песок, чай байховый, корица молотая		
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-562, Б-23, Ж-24, У-80	84-00
	Итого за день	ККАЛ-562, Б-23, Ж-24, У-80	84-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

"..."

23.12.2022

меню. (12лет и старшеБП,РП)

(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
120	**Бефстроганов с курицей**	ККАЛ-186, Б-13, Ж-13, У-21	63-00
	куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль йодированная		
185	**Макароны с сыром(регатоны)**	ККАЛ-298, Б-10, Ж-15, У-32	35-00
	макароны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная		
200	**Чайный напиток Росинка**	ККАЛ-84, У-20	8-00
	сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый		
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-697, Б-27, Ж-29, У-98	113-00
	Итого за день	ККАЛ-697, Б-27, Ж-29, У-98	113-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Л. _____

ИП Лоскутова О.Н. _____

Фельдшер _____