

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»
муниципального образования города Братска
(МБОУ «СОШ № 8»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 8»
протокол от 26.04.2022 №13



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «СОШ № 8»
от 28.04.2022 №136

Положение утверждено с учетом мнения общешкольного родительского комитета (родителей, законных представителей) несовершеннолетних обучающихся школы (протокол 12.04.2022 № 2) и Совета обучающихся (протокол от 11.04.2022 № 4)

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ № 8»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8» муниципального образования города Братска (далее МБОУ «СОШ № 8») разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящий режим занятий учащихся утверждается приказом директора МБОУ «СОШ № 8» и действует в течение учебного года. Временное изменение в режиме занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ «СОШ № 8».

1.5. Текст настоящего режима занятий учащихся размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 8» в сети Интернет.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Режим занятий учащихся МБОУ «СОШ № 8» регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций, Правилами внутреннего распорядка учащихся.

2.3. Календарные учебные графики по реализуемым основным образовательным программам, определяющие конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей/полугодий и каникул, ежегодно утверждается приказом директора МБОУ «СОШ № 8».

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четыре четверти в 1-9 классах и полугодия в 10- 11 классах.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней). Сроки каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей/полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. МБОУ «СОШ № 8» работает по графику:

- для учащихся 1-9 классов по пятидневной учебной неделе в одну смену с двумя выходными;
- для учащихся 10-11 классов по шестидневной учебной неделе в одну смену с одним выходным днем;
- для учащихся с ОВЗ по пятидневной учебной неделе в одну смену с двумя выходными.

В субботу возможно проведение занятий внеурочной деятельности

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре. В сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре–декабре по 4 урока в день.
- 40 минут в январе–мае, по 4 урока в день.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало учебных занятий с 08.30 час. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут.

3.5. Занятия специальных учебных курсов планируются на дни с наименьшим количеством уроков. Между началом факультативных занятий, занятий спецкурсов, внеурочной деятельности, занятиями по основным общеобразовательным программам дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 30 минут.

3.6 Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.7 Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ «СОШ № 8» должно быть не позднее 20.00 часов.

3.8. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ «СОШ № 8» могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

3.10. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях по болезни или иной уважительной причине

обязанность родителей (законных представителей):

- в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска;

обязанность образовательной организации:

- в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.