

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8» МО Г. БРАТСКА**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель образовательной организации

Л.Н. Ярцева

31.08.2022 г.



**План работы поста «Здоровье+»  
на 2022-2023 учебный год**

**Анализ работы поста «Здоровье +» за 2021-2022 учебный год.**

Работа поста «Здоровье +» осуществлялась согласно календарному плану работы на 2021-2022 учебный год. Все мероприятия, проводившиеся по плану работы поста «Здоровье +», были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни. За прошедший год проводилась работа по профилактике предупреждения наркозависимости, табакокурения и алкоголизма. В течение года состоялось 4 заседания Поста. Обновился уголок «Пост «Здоровье+».

Состав Поста «Здоровье +» осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы: организационно-методическая работа, профилактическая работа, диагностическая работа, работа с родителями.

Несмотря на то, что в последние годы работа по профилактике подростковой наркомании существенно активизировалась, дефицит знаний у учащихся о последствиях и конкретных шагах противостояния этой пагубной привычке остается значительным. Разовыми беседами повысить уровень социально-психологической компетенции школьников невозможно. Поэтому мы считаем, что проводить эту работу необходимо регулярно.

Классные руководители всех классов проводили классные часы, информационные беседы. В классах регулярно проводились уроки жизни, ролевые игры, тренинги, часы общения. В течение года проводились классные родительские собрания по темам: «Как уберечь детей от употребления ПАВ», «Памятка родителям», «Подросток и наркотики», «Ошибки воспитания подростка в семье». Также дополнительное информирование родителей идет через сайт школы.

В течение года были проведены встречи с инспектором ОДН для ребят «группы риска». Для учащихся были разработаны и проведены

мероприятия, направленные на формирование навыка отказа от предложений со стороны сверстников, попробовать ПАВ (Тренинги «Умей сказать - Нет!», «Насколько я в себе уверен?»).

В школьной библиотеке были организованы уроки «Борьба с вредными привычками», «Думаем о будущем сегодня». Учителями ИЗО проведен конкурс плакатов, посвященный Дню толерантности. В целом запланированные мероприятия были проведены на должном уровне.

Отчёт о работе школьного поста «Здоровье +» заслушивался на школьном педсовете.

**Цель:** Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к курению, алкоголю и наркотикам.

**Задачи:**

- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни, на негативное отношение к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к употреблению ПАВ;
- организовать проведение профилактической работы с обучающимися, их родителями и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы;
- организовать проведение индивидуальной коррекционной и профилактической работы с обучающимися «группы риска».

### Деятельность поста «Здоровье +» по направлениям

№	Направления работы	Содержание деятельности по направлению
1.	Профилактическая работа с обучающимися	-охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов; -привлечение к участию в профилактических акциях.
2	Диагностическая работа	- психологическая диагностика (индивидуальная, групповая); -социально-педагогическая диагностика (индивидуальная, групповая).
3	Профилактическая работа с несовершеннолетними «группы риска»	- постановка на учет при наличии оснований; - снятие с учета при наличии оснований; индивидуальная профилактическая работа; -индивидуально-групповая коррекционная работа.

4	Профилактическая работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>-организация родительских лекториев;</li> <li>-помощь семье в установлении контактов со специалистами;</li> <li>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;</li> <li>-обучение родителей (законных представителей) выявлению признаков и симптомов употребления табака, алкоголя, токсических веществ и наркотиков;</li> <li>-формирование нетерпимого отношения родителей (законных представителей) к наркотизации детей;</li> <li>-психолого-педагогическое консультирование родителей несовершеннолетних «группы риска» (групповое, индивидуальное);</li> <li>-приобщение родителей к внутришкольным мероприятиям, направленным на формирование здорового образа жизни.</li> </ul>
5	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>-организация обучающих занятий;</li> <li>-проведение семинаров с участием узких специалистов;</li> <li>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ обучающимися школы.</li> </ul>
6	Организационно-методическая работа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- мониторинг наркоситуации в школе и результативности деятельности наркопоста;</li> <li>-организация межведомственного взаимодействия образовательного учреждения с подразделением по делам несовершеннолетних, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркологической службой, органами наркоконтроля, учреждениями здравоохранения, органами внутренних дел, службами социальной защиты населения, группами родительской поддержки.</li> </ul>

**План профилактической работы поста «Здоровье +»  
на 2022-2023 учебный год**

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
<p>1. Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции.</p> <p>2. «День здоровья» 1-11 классы.</p> <p>3. Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвящённая Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября)</p> <p>4. Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября)</p>	<p>1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.</p> <p>2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей.</p> <p>3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>4. Проведение социально-психологического-тестирования</p>	<p>1. Выявление детей «Группы риска».</p> <p>2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время.</p> <p>3. Составление социальных паспортов класса</p>	<p>1. Классные родительские собрания.</p> <p>2. Индивидуальное консультирование по проблемам.</p>
<b>ОКТАБРЬ</b>			
<p>1. Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)</p>	<p>1. Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление медицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Памятка для родителей на тему:</p>

	2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.	«Подросток и наркотики».
<b>НОЯБРЬ</b>			
1. Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному дню толерантности (16 ноября) 2. Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие», приуроченная Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября)	1. Организация занятости обучающихся в каникулярное время. 2. Проведение анонимного анкетирования учащихся 9-11 классов на предмет употребления алкогольной продукции, пива, табакокурения. 3. . Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Семинар с участием врача-нарколога для педагогического коллектива с целью обучения методам раннего распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств.	1. Общешкольное родительское собрание с участием врача-нарколога, инспектора ОДН: «Как уберечь своего ребенка от бедды», «Профилактика правонарушений среди подростков».
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
1. Неделя профилактики ВИЧ - инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря) 2. Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря)	1. Мониторинг охвата детей, состоящих на различных профилактических учетах, дополнительным образованием 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». 3. Организация занятости обучающихся в каникулярное время.	1. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».	1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» .

<b>ЯНВАРЬ</b>			
<p>1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул.</p> <p>2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.</p> <p>3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.</p>	<p>1. Диагностика «Уровень воспитанности уч-ся 9-11 классов».</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики».</p>	<p>1. Диагностика родителей «Порали бить тревогу»</p>
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
<p>1. Областная акция: «Аукцион Добрых дел», посвященная Международному дню спонтанного проявления доброты</p>	<p>1. Исследование уровня тревожности учащихся.</p>	<p>1. Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p>	<p>1. Классные собрания «Понять, чтобы уберечь».</p>
<b>МАРТ</b>			
<p>1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта)</p> <p>2. Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью».</p>	<p>1. Организация занятости обучающихся в каникулярное время.</p>	<p>1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».</p> <p>2. Корректировка социального паспорта школы</p>	<p>1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».</p>

**АПРЕЛЬ**

1. Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья «Жизнь! Здоровье! Красота!» (7 апреля)

1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».

1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.

1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» .

**МАЙ**

1. Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.

1. Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению.

1. Мониторинг несовершеннолетних, требующих особого внимания

1. Советы родителям на тему:  
«Отрицательное влияние на детей».

## План-сетка профилактической работы наркопоста «Здоровье+» на 2021-2022 учебный год

Профилактическая работа с учащимися			Диагностическая работа с учащимися		Работа с родителями	Организационно-методическая работа
все учащиеся	учащиеся «группы риска»	учащиеся, состоящие на учете наркопоста	социально-педагогическая	психологическая		
<b>СЕНТЯБРЬ</b>						
Класные часы «Разговоры о важном» 1-11 классы	Формирование банка данных, заполнение информационных карт, анкетирование, выявление детей «группы риска»	Формирование банка данных, заполнение индивидуальных карт, анкетирование	Выявление педагогически запущенных детей. Составление банка данных и картотеки постановки на внутришкольный контроль.	Анкетирование на выявление раннего употребления курения	«Роль семьи в воспитании ребенка» - индивидуальные беседы	Анализ деятельности наркопоста за 2021-2022 уч. год
<b>ОКТАБРЬ</b>						
Профилактическая неделя 1. 5-9 кл. Класные часы «Будущее в моих руках»: 2. 1-4 кл. Класные часы «Полезный разговор о вредных привычках» 3. Выставка книг в библиотеке «Выбираем здоровье»	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	Отслеживание занятости детей во внеурочное время	Опрос подростков об употреблении ПАВ (9 кл.)	Социально-психологическое тестирование	Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.	Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения класных часов.



НОЯБРЬ						
1. Кл.ч. 5 кл «Нет вредным привычкам!»  2. Выставка в библиотеке «Лицо наркомана со страниц газет»	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	Просмотр видеороликов о вреде наркотиков	Контроль за посещаемостью занятий	Анкетирование «Отношение учащегося к здоровому образу жизни»	Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики».	Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.
ДЕКАБРЬ						
Профилактическая неделя – 5-8 кл. «Стоп, СПИД!» (классные часы) 1.«Защити себя» (5 кл) 2.«Беда по имени СПИД» (6 кл) 3.«СПИД – плата за беспечность» (7 кл) 4.«Страшное слово СПИД» (8 кл) 5.«СПИД – актуальная проблема современности» (9 кл)	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	«Социальные болезни века» - кн. Выставка плакатов 5-11 кл.	Анкетирование «Отношение подростков к курению, алкоголю и наркотикам»	Тренинг уверенности в себе (развитие социальных навыков)	Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании.	1.Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов. 2. Методические рекомендации для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».
ЯНВАРЬ						
1.Разработка памяток для учащихся антинаркотической направленности. 2. Участие в городском конкурсе	Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.	«Вредные привычки» - индивидуальные беседы	Посещение классных часов, уроков	Цикл тренинговых занятий «Я в глазах других»	Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу» (7-9 кл)	Анализ деятельности наркопоста за 1 полугодие 2022-2023 уч. год.

рисунков и плакатов по профилактике наркомании.						
<b>ФЕВРАЛЬ</b>						
1. Беседы с учащимися 5-6 классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!». 2. Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних.	Тренинг уверенности в себе (развитие социальных навыков)	Консультации «Как не попасть в зависимость»	Диагностика самооценки личности	Анкета по вопросу о распространении и вредных привычек среди учащихся 7-9 классы	Посещение неблагополучных семей	Совещание «Пути решения проблемы детской безнадзорности и правонарушений в рамках школы. Проблемы дисциплины».
<b>МАРТ</b>						
Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.	Профилактика правонарушений - беседа	«За здоровый образ жизни» - индивидуальные беседы	Приглашение учащихся на заседания Совета профилактики	Тренинг «Путь доверия»	Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».	
<b>АПРЕЛЬ</b>						
Кл. ч. «Мы выбираем жизнь» 5-11 класс	«Развитие коммуникативных навыков»- беседа	Индивидуальное собеседование по занятости в летние каникулы	Проведение групповых занятий «В мире с собой и другими»	Анкета «Что ты знаешь о вреде курения»	Классные собрания «Понять, чтобы уберечь».	

МАЙ						
1. Кл.ч. – 1-8 кл. Беседы по предупреждению употребления ПАВ 2. День Здоровья.	Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.	«За ЗОЖ» индивидуальные беседы	Встреча с инспекторами ОДН и КДН.		Беседа с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления наркотических средств детьми».	
ИЮНЬ						
1. Организация летнего отдыха детей 2. День защиты детей	Организация занятости детей «группы риска» во время школьных каникул.				Посещение неблагополучных семей	Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».
ИЮЛЬ						
						Разработка материалов для дистанционного лектория для родителей.
АВГУСТ						
	Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения.		Мониторинг по результатам работы общественного наркологического поста.			