

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
30	<b>Огурец свежий порционный</b> <i>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</i>	ККАЛ-4, У-1	12-00
100	<b>Гуляш из курицы с луком</b> <i>куры грудки, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука в.с. томат-паста, соль водированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	54-00
200	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <i>рис отп. масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-178, Б-1, Ж-2, У-35	32-00
200	<b>Чай Братский.</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	8-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-540, Б-18, Ж-12, У-89	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-540, Б-18, Ж-12, У-89	<b>113-00</b>

Фельдшер

 Директор  
 МБОУ СОШ  
 № 5 Яренск  
 О.И.

 И.П. Лоскутова  
 О.П.

 Лоскутова  
 Светлана  
 Петровна

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
90	<b>Гуляш из курицы с луком.</b> <i>куры грудки, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука в.с. томат-паста, соль водированная</i>	ККАЛ-124, Б-11, Ж-8, У-4	44-00
155	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <i>рис отп. масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-2, У-27	25-00
200	<b>Чай Братский.</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	8-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-481, Б-19, Ж-12, У-81	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-481, Б-19, Ж-12, У-81	<b>84-00</b>

И.П. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

 Директор  
 МБОУ СОШ  
 № 5 Яренск  
 О.И.

 Лоскутова  
 Татьяна  
 Петровна

06.12.2022

## меню. (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
16	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-60, Б-4, Ж-5	16-00
100	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-222, Б-4, Ж-3, У-17	67-00
180	<b>Макароньы отварные (рожки)</b> <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	17-00
200/7	<b>Чай с лимоном.</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-44, У-11	5-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-652, Б-18, Ж-18, У-78	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-652, Б-18, Ж-18, У-78	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцев  
О.П.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



МБОУ СОШ №

06.12.2022

## меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	57-00
160	<b>Макароньы отварные (рожки)</b> <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	15-00
200/7	<b>Чай с лимоном.</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-44, У-11	5-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-540, Б-12, Ж-12, У-71	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-540, Б-12, Ж-12, У-71	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцев  
О.П.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



07.12.2022

**меню. (12лет и старшеБП,РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	<b>Огурец свежий с маслом растительным</b> <i>огурцы свежие, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-3, Ж-1	4-00
100	<b>Фрикадельки мясные</b> <i>фарш мясной, хлеб белый в крош, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-293, Б-16, Ж-18, У-18	59-00
50	<b>Соус Красный основной</b> <i>морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репчат, масло сливочное, сахар-песок, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
200	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис о/п, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-268, Б-5, Ж-11, У-52	35-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-778, Б-25, Ж-32, У-114	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-778, Б-25, Ж-32, У-114	<b>113-00</b>

Фельдшер

МБОУ СОШ №

07.12.2022

**меню. (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	<b>Фрикадельки мясные с соусом кр. осн.</b> <i>фарш мясной, хлеб белый в крош, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, морковь свежая, томат-паста, лук репчат, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-216, Б-11, Ж-13, У-13	44-00
170	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис о/п, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-228, Б-4, Ж-9, У-44	29-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-635, Б-19, Ж-23, У-97	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-635, Б-19, Ж-23, У-97	<b>84-00</b>

НП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

08.12.2022

**меню. (12лет и старшеБП,РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
210	<b>Пудинг творожный с рисом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар пшенич., соль поваренная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-218, Б-11, Ж-8, У-29	<b>82-00</b>
50	<b>Подливка из сгущеного молока</b> <small>молоко сгущеное с/с 8,5%, мука в/с</small>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	<b>12-00</b>
30	<b>Печенье песочное</b>	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	<b>9-00</b>
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	<b>4-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-599, Б-19, Ж-14, У-105	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-599, Б-19, Ж-14, У-105	<b>113-00</b>

Фельдшер

МБОУ СОШ №

08.12.2022

**меню. (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
160	<b>Пудинг творожный с рисом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар пшенич., соль поваренная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-166, Б-8, Ж-6, У-22	<b>53-00</b>
50	<b>Подливка из сгущеного молока</b> <small>молоко сгущеное с/с 8,5%, мука в/с</small>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	<b>12-00</b>
30	<b>Печенье песочное</b>	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	<b>9-00</b>
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	<b>4-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-547, Б-16, Ж-12, У-98	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-547, Б-16, Ж-12, У-98	<b>84-00</b>

Фельдшер



09.12.2022

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
30	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-4	16-00
100	<b>Ёжики кур</b> <small>куры, гречка, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-138, Б-11, Ж-11, У-14	48-00
50	<b>Соус Томат</b> <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в.с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	7-00
200	<b>Макаронные изделия отварные (спагетти)</b> <small>макаронны (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-253, Б-7, Ж-10, У-33	28-00
200	<b>Чай Апельсиновый</b> <small>сахар-песок, апельсин св, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-48, У-12	7-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-599, Б-22, Ж-24, У-86	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-599, Б-22, Ж-24, У-86	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ № 8  
Арысова Д.М.

ИП Лоскутова  
О.И.

Фельдшер



МБОУ СОШ № 8

09.12.2022

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Ёжики кур</b> <small>куры, гречка, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-125, Б-10, Ж-10, У-13	43-00
40	<b>Соус Томат</b> <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в.с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-21, Ж-1, У-2	5-00
160	<b>Макаронные изделия отварные (спагетти)</b> <small>макаронны (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-203, Б-6, Ж-8, У-26	22-00
200	<b>Чай Апельсиновый</b> <small>сахар-песок, апельсин св, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-48, У-12	7-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-526, Б-20, Ж-20, У-78	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-526, Б-20, Ж-20, У-78	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ № 8  
Арысова Д.М.

ИП Лоскутова  
О.И.

Фельдшер

