

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
15	Масло сливочное	ККАЛ-99, Ж-11	25-00
250	Каши пшеничная молочная с маслом	ККАЛ-216, Б-8, Ж-5, У-29	42-00
	<small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль iodированная</small>		
200	Какао с молоком	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
	<small>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</small>		
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-658, Б-22, Ж-27, У-74	113-00
Итого за день		ККАЛ-658, Б-22, Ж-27, У-74	113-00



## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
7	Масло сливочное	ККАЛ-46, Ж-5	12-00
225	Каши пшеничная молочная с маслом	ККАЛ-194, Б-7, Ж-5, У-26	38-00
	<small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль iodированная</small>		
200	Какао с молоком	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
	<small>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</small>		
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-520, Б-17, Ж-18, У-66	84-00
Итого за день		ККАЛ-520, Б-17, Ж-18, У-66	84-00



07.03.2023

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

07.03.2023

## ю. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
280 <b>Огурец свежий порционный</b> <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-1	8-00
200 <b>Каша Новгородская гречневая с курицей</b> <small>кури грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль поджаренная</small>	ККАЛ-508, Б-15, Ж-18, У-70	88-00
200 <b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
30 <b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30 <b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>	ККАЛ-699, Б-21, Ж-21, У-103	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>	ККАЛ-699, Б-21, Ж-21, У-103	<b>113-00</b>



Фельдшер

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <small>кури грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль поджаренная</small>	ККАЛ-304, Б-14, Ж-16, У-38	65-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-520, Б-21, Ж-19, У-76	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-520, Б-21, Ж-19, У-76	<b>84-00</b>

И.П. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



09.03.2023

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
<b>100 Помидор свежий с кукурузой</b> <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль водированная</i>	ККАЛ-28, Ж-2, У-2	13-00
<b>100 Гуляши из курицы с луком</b> <i>куры грудки, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль водированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	54-00
<b>190 Гарнир Рис отварной</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39	28-00
<b>200 Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
<b>30 Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
<b>30 Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>	ККАЛ-614, Б-19, Ж-21, У-82	113-00
<b>Итого за день</b>	ККАЛ-614, Б-19, Ж-21, У-82	113-00



Фельдшер

МБОУ СОШ №

09.03.2023

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<b>Гуляши из курицы с луком.</b> <i>куры грудки, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль водированная</i>	ККАЛ-131, Б-12, Ж-8, У-3	44-00
150	<b>Гарнир Рис отварной</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	22-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>			84-00
<b>Итого за день</b>			84-00



Фельдшер

Фельдшер

10.03.2023

МБОУ СОШ № 8

10.03.2023

## ю. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-7, У-1	19-00
<b>280 Омлет с сыром (крестьянский).</b> <i>яйцо, картофель св, лук репчат, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная</i>	ККАЛ-345, Б-19, Ж-22, У-21	81-00
<b>200 Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
<b>30 Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
<b>30 Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>	ККАЛ-551, Б-24, Ж-23, У-62	113-00
<b>Итого за день</b>	ККАЛ-551, Б-24, Ж-23, У-62	113-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярцев  
О.И.



И.П. Лоскутова



Фельдшер

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
240	<b>Омлет с сыром (крестьянский).</b> <i>яйцо, картофель св, лук репчат, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная</i>	ККАЛ-296, Б-16, Ж-18, У-18	71-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-495, Б-21, Ж-19, У-58	84-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-495, Б-21, Ж-19, У-58	84-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярцев  
О.И.



И.П. Лоскутова  
Ф.П.

Фельдшер

