

12.12.2022

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	16-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
250	Каша пшеничная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-8, Ж-5, У-29	42-00
200	Какао с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-54, У-15	12-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-636, Б-20, Ж-23, У-81	113-00
Итого за день		ККАЛ-636, Б-20, Ж-23, У-81	113-00

Фельдшер



директор

12.12.2022

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
225	Каша пшеничная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-194, Б-7, Ж-5, У-26	38-00
200	Какао с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-54, У-15	12-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-528, Б-17, Ж-13, У-81	84-00
Итого за день		ККАЛ-528, Б-17, Ж-13, У-81	84-00

НП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



13.12.2022

МБОУ СОШ № 8

13.12.2022

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-7, У-1	20-00
300	Каша Новгородская гречневая с курицей. <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль подпрощанная</i>	ККАЛ-365, Б-17, Ж-20, У-45	76-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-562, Б-23, Ж-23, У-79	113-00
Итого за день		ККАЛ-562, Б-23, Ж-23, У-79	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

МП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-4, У-1	12-00
210	Каша Новгородская гречневая с курицей. <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль подпрощанная</i>	ККАЛ-255, Б-12, Ж-14, У-32	55-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-449, Б-18, Ж-17, У-66	84-00
Итого за день		ККАЛ-449, Б-18, Ж-17, У-66	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

МП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



14.12.2022

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Аход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
45	Помидор свежий с кукурузой <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-50, Б-1, Ж-4, У-3	20-00
100	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль поваренная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	53-00
190	Гарнир Рис отварной <i>рис отп, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39	30-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай блиновыи</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-588, Б-17, Ж-20, У-80	113-00
Итого за день		ККАЛ-588, Б-17, Ж-20, У-80	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Д.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



МБОУ СОШ №

14.12.2022

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Гуляш из курицы с луком. <i>куры грубока, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль водированная</i>	ККАЛ-131, Б-12, Ж-8, У-3	48-00
170	Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-205, Б-2, Ж-6, У-35	26-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-18, Ж-15, У-73	84-00
Итого за день		ККАЛ-506, Б-18, Ж-15, У-73	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
П.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



15.12.2022

меню. (12 лет и старше БП, РП)

ход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Шницель мясной <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, сахар паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль поваренная</i>	ККАЛ-169, Б-15, Ж-10, У-14	59-00
55	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-29, Ж-2, У-2	7-00
185	Макаронные изделия отварные (спагетти) с сыром <i>макарон (спагетти), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-113, Б-9, Ж-4, У-14	35-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-483, Б-28, Ж-17, У-66	113-00
Итого за день		ККАЛ-483, Б-28, Ж-17, У-66	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

И.П. Лоскутова

Фельдшер

МБОУ "СОШ № 8"

15.12.2022

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
110	Шницель мясной с соусом Томат <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, сахар паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, морковь свежая, томат-паста, мука в/с, соль поваренная, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-159, Б-12, Ж-8, У-13	48-00
170	Макаронные изделия отварные (спагетти) <i>макарон (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-215, Б-6, Ж-9, У-28	24-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-546, Б-22, Ж-18, У-77	84-00
Итого за день		ККАЛ-546, Б-22, Ж-18, У-77	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

И.П. Лоскутова

Фельдшер

16.12.2022

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Помидор свежий порционный помидоры св, масло растительное	ККАЛ-7, У-1	14-00
250	Омлет крестьянский с сыром яйцо, картофель св, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная	ККАЛ-371, Б-21, Ж-25, У-17	79-00
30	Пряники в ассортименте сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	7-00
200	Чай Витаминный сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-681, Б-28, Ж-27, У-81	113-00
Итого за день		ККАЛ-681, Б-28, Ж-27, У-81	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Яриева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

МБОУ "СОШ № _____"

16.12.2022

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Омлет крестьянский с сыром яйцо, картофель св, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная	ККАЛ-311, Б-18, Ж-21, У-15	64-00
30	Пряники в ассортименте сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	7-00
200	Чай Витаминный сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-614, Б-25, Ж-23, У-78	84-00
Итого за день		ККАЛ-614, Б-25, Ж-23, У-78	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Яриева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер