

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
40	Помидор свежий порционный помидоры св, масло растительное	ККАЛ-9, У-2	20-00
280	Курица тушеная с овощами картофель св, кури грудка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная, лавровый лист	ККАЛ-336, Б-14, Ж-10, У-34	72-00
200	Кофейный напиток с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-572, Б-21, Ж-14, У-76	113-00
Итого за день		ККАЛ-572, Б-21, Ж-14, У-76	113-00

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
245	Курица тушеная с овощами картофель св, кури грудка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная, лавровый лист	ККАЛ-294, Б-12, Ж-8, У-29	63-00
200	Кофейный напиток с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-521, Б-19, Ж-12, У-69	84-00
Итого за день		ККАЛ-521, Б-19, Ж-12, У-69	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Д.Н.ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



27.12.2022

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	19-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	16-00
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль поваренная	ККАЛ-171, Б-6, Ж-4, У-34	35-00
100	Запеканка творожная с апельсином рис, творог свежий 9%, сахар-песок, апельсины св, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль поваренная	ККАЛ-83, Б-5, Ж-3, У-17	27-00
40	Подливка из повидла повидло фруктовое, мука в/с	ККАЛ-35, У-9	6-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-600, Б-20, Ж-21, У-95	113-00
Итого за день		ККАЛ-600, Б-20, Ж-21, У-95	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

27.12.2022

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	9-00
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль поваренная	ККАЛ-171, Б-6, Ж-4, У-34	35-00
100	Запеканка творожная с апельсином рис, творог свежий 9%, сахар-песок, апельсины св, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль поваренная	ККАЛ-83, Б-5, Ж-3, У-17	27-00
20	Подливка из повидла повидло фруктовое, мука в/с	ККАЛ-18, У-5	3-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-480, Б-17, Ж-11, У-91	84-00
Итого за день		ККАЛ-480, Б-17, Ж-11, У-91	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
105	Биточки школьные мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сахар панировоч., масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, соль поваренная</i>	ККАЛ-321, Б-13, Ж-14, У-16	64-00
50	Соус Красный основной <i>марковь св., томат-паста, мука в/с, лук репчат., масло сливочное, сахар-песок, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
200	Макаронные отварные (регатоны) <i>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-209, Б-7, Ж-10, У-25	19-00
200	Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-821, Б-29, Ж-30, У-90	113-00
Итого за день		ККАЛ-821, Б-29, Ж-30, У-90	113-00



Фельдшер

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70/30	Биточки школьные с соусом красным основным. <i>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сахар панировоч., масло растительное, томат-паста, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-9, У-10	46-00
150	Макаронные отварные (регатоны) <i>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	14-00
200	Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-613, Б-22, Ж-22, У-69	84-00
Итого за день		ККАЛ-613, Б-22, Ж-22, У-69	84-00



Фельдшер

