

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
25	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-4, У-1	10-00
280	Каша Новгородская гречневая с курицей <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-508, Б-15, Ж-18, У-70	84-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-728, Б-22, Ж-21, У-109	113-00
Итого за день		ККАЛ-728, Б-22, Ж-21, У-109	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (7-11 летБП)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурец свежий порционный <small>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</small>	ККАЛ-3, У-1	8-00
245	Каша Новгородская гречневая с курицей. <small>куры груока, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-298, Б-13, Ж-16, У-37	58-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-491, Б-19, Ж-19, У-71	84-00
Итого за день		ККАЛ-491, Б-19, Ж-19, У-71	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
40	Помидор свежий с кукурузой <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-45, Б-1, Ж-4, У-3	19-00
100	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	50-00
190	Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39	24-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-657, Б-21, Ж-23, У-88	113-00
Итого за день		ККАЛ-657, Б-21, Ж-23, У-88	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Янцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (7-11 летБП)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	45-00
160	Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-193, Б-2, Ж-6, У-33	20-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-536, Б-18, Ж-17, У-74	84-00
Итого за день		ККАЛ-536, Б-18, Ж-17, У-74	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Д.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
16	Сыр порциями	ККАЛ-60, Б-4, Ж-5	16-00
230	Суфле творожно-апельсиновое. <small>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, апельсины св. яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная</small>	ККАЛ-404, Б-17, Ж-12, У-57	72-00
50	Молоко сгущенное (полив) <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</small>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	12-00
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-725, Б-27, Ж-20, У-108	113-00
Итого за день		ККАЛ-725, Б-27, Ж-20, У-108	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Д.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (7-11 лет БП)

д (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
190	Суфле творожно-апельсиновое. <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, апельсины св, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная</i>	ККАЛ-334, Б-14, Ж-10, У-47	59-00
50	Молоко сгущенное (полив) <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, мука в/с</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	12-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-595, Б-20, Ж-13, У-98	84-00
Итого за день		ККАЛ-595, Б-20, Ж-13, У-98	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Янцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
45	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-10, У-2	22-00
240	Омлет с сыром (крестьянский) <i>яйцо, картофель св, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль подпорованная</i>	ККАЛ-356, Б-20, Ж-24, У-17	76-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-591, Б-26, Ж-25, У-64	113-00
Итого за день		ККАЛ-591, Б-26, Ж-25, У-64	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Янцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (7-11 летБП)

количество (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-4, У-1	10-00
210	Омлет с сыром (крестьянский). <i>яйцо, картофель св, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль йодированная</i>	ККАЛ-259, Б-14, Ж-16, У-15	59-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-488, Б-20, Ж-17, У-61	84-00
Итого за день		ККАЛ-488, Б-20, Ж-17, У-61	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер