

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Масло сливочное	ККАЛ-99, Ж-11	25-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
255	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72.5%, сахар-песок, соль водированная</small>	ККАЛ-220, Б-8, Ж-5, У-30	43-00
200	Какао с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-636, Б-21, Ж-27, У-70	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-636, Б-21, Ж-27, У-70	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Яриева  
Л.Н.

И.И. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Масло сливочное	ККАЛ-33, Ж-4	8-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
230	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72.5%, сахар-песок, соль водированная</small>	ККАЛ-198, Б-8, Ж-5, У-27	40-00
200	Какао с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-537, Б-19, Ж-17, У-72	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-537, Б-19, Ж-17, У-72	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Яриева  
Л.Н.

И.И. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	<b>Огурец свежий порционный</b> <small>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</small>	ККАЛ-2	7-00
280	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей</b> <small>кури грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль водопроводная</small>	ККАЛ-508, Б-15, Ж-18, У-70	87-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-726, Б-22, Ж-21, У-108	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-726, Б-22, Ж-21, У-108	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярыца  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	<b>Огурец свежий порционный</b> <small>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</small>	ККАЛ-1	5-00
240	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <small>кури грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль водопроводная</small>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-16, У-36	60-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-509, Б-20, Ж-19, У-74	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-509, Б-20, Ж-19, У-74	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярыца  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	<b>Помидор свежий с кукурузой</b> <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль водированная</i>	ККАЛ-22, Ж-2, У-1	12-00
100	<b>Гуляши из курицы с луком</b> <i>кури грудка, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль водированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	54-00
190	<b>Гарнир Рис отварной</b> <i>рис о/л, масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39	28-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-608, Б-19, Ж-21, У-81	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-608, Б-19, Ж-21, У-81	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцева  
Л.Н.

И.П. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
80/30	<b>Котлета куриная</b> <b>Пеструшка с соусом</b> <i>кури грудка, лук репчатый, яйцо, хлеб белый в крошке, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, томат-паста, мука в/с, соль водированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-136, Б-13, Ж-8, У-7	42-00
150	<b>Гарнир Рис отварной</b> <i>рис о/л, масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	22-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-561, Б-23, Ж-18, У-81	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-561, Б-23, Ж-18, У-81	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцева  
Л.Н.

И.П. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-2	10-00
100	Котлета мясная <small>фарш мясной, хлеб белый в кроша, султан пшенич., молоко сухое 25%, масло растительное, соль поваренная</small>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	59-00
40	Соус Томат <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-21, Ж-1, У-2	5-00
185	Макаронные изделия отварные (спагетти) <small>макарон (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-234, Б-6, Ж-10, У-30	26-00
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-606, Б-17, Ж-19, У-83	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-606, Б-17, Ж-19, У-83	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярыска  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
75/30	Котлета мясная с соусом Томат <small>фарш мясной, хлеб белый в кроша, султан пшенич., молоко сухое 25%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, масло растительное, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-148, Б-10, Ж-6, У-13	49-00
160	Макаронные изделия отварные (спагетти) <small>макарон (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-203, Б-6, Ж-8, У-26	22-00
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-523, Б-20, Ж-15, У-75	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-523, Б-20, Ж-15, У-75	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярыска  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	<b>Помидор свежий порционный</b> <small>помидоры св. масло растительное</small>	ККАЛ-5, У-1	17-00
280	<b>Омлет с сыром (крестьянский).</b> <small>яйцо, картофель св. лук репчат. молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная</small>	ККАЛ-345, Б-19, Ж-22, У-21	82-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-549, Б-24, Ж-23, У-62	113-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-549, Б-24, Ж-23, У-62	113-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярцева  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
240	<b>Омлет с сыром (крестьянский).</b> <small>яйцо, картофель св. лук репчат. молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная</small>	ККАЛ-296, Б-16, Ж-18, У-18	70-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-495, Б-21, Ж-19, У-58	84-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-495, Б-21, Ж-19, У-58	84-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Ярцева  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер