

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-7, У-1	13-00
230	Омлет <small>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-357, Б-12, Ж-14, У-23	74-00
30	Печенье песочное с отделкой	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	9-00
200	Чай Братский. <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-731, Б-22, Ж-19, У-105	113-00
обед			
20	Помидор свежий с кукурузой <small>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-22, Ж-2, У-1	6-00
100	Котлета мясная <small>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сухари панировочные, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	59-00
50	Соус Томат <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	6-00
180	Гарнир Рис отварной <small>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	32-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	5-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-613, Б-12, Ж-18, У-93	113-00
Итого за день		ККАЛ-1344, Б-34, Ж-37, У-198	226-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Ярица
Л.И.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

ЛОСКУТОВА
Оксана
Петровна

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-3, У-1	5-00
180	Омлет <small>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-279, Б-9, Ж-11, У-18	53-00
30	Печенье песочное с отделкой	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	9-00
200	Чай Братский. <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-649, Б-19, Ж-16, У-100	84-00
обед			
100	Котлета мясная с соусом Томат <small>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сухари панировочные, томат-паста, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-137, Б-9, Ж-6, У-12	45-00
160	Гарнир Рис отварной <small>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-193, Б-2, Ж-6, У-33	28-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	5-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-517, Б-15, Ж-12, У-86	84-00
Итого за день		ККАЛ-1166, Б-34, Ж-28, У-186	168-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Ярица
Л.И.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

ЛОСКУТОВА
Оксана
Петровна

04.10.2022

меню (12 лет и старше БП, РП)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
260	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-222, Б-8, Ж-6, У-44	37-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	19-00
12	Масло сливочное	ККАЛ-79, Ж-9	19-00
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	31-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-663, Б-22, Ж-27, У-91	113-00
<u>обед</u>			
30	Салат Нежность (морковь, зел. горошек) <small>морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-36, Ж-5, У-5	8-00
100	Гуляш из курицы с морковью <small>курица грудка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молока сухое 25%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-153, Б-16, Ж-8, У-5	56-00
180	Макаронные изделия отварные (спагетти) <small>макароны (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	33-00
200	Напиток яблочный <small>яблоки свежие, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-57, У-15	10-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-595, Б-26, Ж-22, У-79	113-00
Итого за день		ККАЛ-1258, Б-48, Ж-49, У-170	226-00

Фельдшер

МБОУ СОШ № 8

04.10.2022

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
230	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-196, Б-7, Ж-5, У-39	34-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	31-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-547, Б-19, Ж-14, У-91	84-00
<u>обед</u>			
90	Гуляш из курицы с морковью. <small>курица грудка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молока сухое 25%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-153, Б-16, Ж-8, У-5	44-00
150	Макаронные изделия отварные (спагетти) <small>макароны (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	24-00
200	Напиток яблочный <small>яблоки свежие, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-57, У-15	10-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-521, Б-25, Ж-16, У-69	84-00
Итого за день		ККАЛ-1068, Б-44, Ж-30, У-160	168-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Железа
Л.И.И.И. Лоскутова
О.П.

Фельдшер



меню (12 лет и старше БП, РП)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Горошек зеленый консервированный отварной <small>горошек зеленый, молоко сухое 25%, мука, масло сливочное</small>	ККАЛ-11, Б-1, У-2	15-00
100	Котлета куриная Пеструшка <small>кури грудка, лук репка, яйцо, хлеб белый в кроша, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-152, Б-16, Ж-9, У-7	47-00
190	Пюре картофельно - морковное <small>картофель св, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-123, Б-4, Ж-2, У-23	33-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-504, Б-28, Ж-15, У-70	113-00
<u>обед</u>			
50	Огурец свежий с маслом растительным <small>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-15, Ж-3, У-1	13-00
280	Плов из курицы <small>кури грудка, рис о/п, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	88-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	6-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-590, Б-18, Ж-13, У-92	113-00
Итого за день		ККАЛ-1 094, Б-46, Ж-28, У-162	226-00

МБОУ
«СОШ № 8»
Ярцева
Л.Н.

ЛОСКУТОВА
Оксана
Петровна

Фельдшер

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Горошек зеленый консервированный отварной <small>горошек зеленый, молоко сухое 25%, мука, масло сливочное</small>	ККАЛ-4, У-1	5-00
100	Котлета куриная Пеструшка с соусом <small>кури грудка, лук репка, яйцо, хлеб белый в кроша, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-107, Б-11, Ж-6, У-5	35-00
150	Пюре картофельно - морковное <small>картофель св, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-97, Б-3, Ж-2, У-18	26-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-426, Б-21, Ж-12, У-62	84-00
<u>обед</u>			
240	Плов из курицы <small>кури грудка, рис о/п, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-332, Б-12, Ж-9, У-43	72-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	6-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-520, Б-16, Ж-9, У-84	84-00
Итого за день		ККАЛ-946, Б-37, Ж-21, У-146	168-00

«СОШ № 8»
Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

ЛОСКУТОВА
Оксана
Петровна

меню (12 лет и старше БП, РП)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
230	Запеканка творожная с апельсином <small>рис, творог свежий 9%, сахар-песок, апельсины св. мяк., масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль поваренная</small>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-6, У-39	62-00
50	Молоко сгущенное	ККАЛ-148, Б-3, Ж-4, У-25	23-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	18-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-591, Б-18, Ж-12, У-122	113-00
<u>обед</u>			
30	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <small>огурцы свежие, масло растительное, соль поваренная, зелень сушен. (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-16, Ж-1, У-1	8-00
100	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень мясная, рис, лук репчат., морковь свежая, капуста белокачанная свежая, мяк. масла сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль поваренная</small>	ККАЛ-171, Б-11, Ж-10, У-13	54-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль поваренная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	27-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	18-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-542, Б-20, Ж-17, У-83	113-00
Итого за день		ККАЛ-1133, Б-38, Ж-29, У-205	226-00

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	Запеканка творожная с апельсином <small>рис, творог свежий 9%, сахар-песок, апельсины св. мяк., масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль поваренная</small>	ККАЛ-125, Б-8, Ж-4, У-26	38-00
40	Молоко сгущенное	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	18-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	18-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-495, Б-15, Ж-9, У-104	84-00
<u>обед</u>			
90	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень мясная, рис, лук репчат., морковь свежая, капуста белокачанная свежая, мяк. масла сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль поваренная</small>	ККАЛ-154, Б-10, Ж-9, У-12	49-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль поваренная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	22-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	7-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-458, Б-17, Ж-14, У-73	84-00
Итого за день		ККАЛ-953, Б-32, Ж-23, У-177	168-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова

Фельдшер



07.10.2022

меню (12 лет и старше БП, РП)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Суфле мясное <i>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-6, Ж-5, У-20	58-00
190	Макаронны отварные (регатоны) <i>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-10, У-24	27-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	21-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-608, Б-20, Ж-20, У-84	113-00
<u>обед</u>			
20	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-4, У-1	4-00
100	Биточки или котлеты кур (духовые) <i>куры грудка, хлеб белый в кроше, лук репка, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-10, Ж-5, У-30	57-00
50	Соус Молочный <i>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-53, Б-2, Ж-3, У-4	10-00
200	Гарнир каша гречки вязкая <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-152, Б-5, Ж-8, У-18	27-00
200	Компот из смеси ягод <i>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-53, У-13	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-581, Б-21, Ж-16, У-91	113-00
Итого за день		ККАЛ-1 189, Б-41, Ж-36, У-175	226-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярсей
Л.Н.

ИП Лоскутова

Фельдшер



МБОУ СОШ №

07.10.2022

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Суфле мясное <i>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-150, Б-5, Ж-5, У-18	52-00
160	Макаронны отварные (регатоны) <i>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	22-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-487, Б-14, Ж-14, У-73	84-00
<u>обед</u>			
30	Помидор свежий с маслом растительным <i>помидоры свежие, масло растительное</i>	ККАЛ-33, Ж-3, У-1	6-00
240	Азу с птицей <i>картофель св, куры грудка, лук репка, ошпары консервированные, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-366, Б-16, Ж-14, У-40	63-00
200	Компот из смеси ягод <i>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-53, У-13	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-573, Б-20, Ж-17, У-79	84-00
Итого за день		ККАЛ-1 060, Б-34, Ж-31, У-152	168-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярсей
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

