

07.02.2023

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Огурец свежий порционный <i>огурцы све, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок све, соль</i>	ККАЛ-1	7-00
280	Каша Новгородская гречневая с курицей <i>кури грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-508, Б-15, Ж-18, У-70	87-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-725, Б-22, Ж-21, У-108	113-00
Итого за день		ККАЛ-725, Б-22, Ж-21, У-108	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.И.

Фельдшер

07.02.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша Новгородская гречневая с курицей. <i>кури грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-304, Б-14, Ж-16, У-38	65-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-520, Б-21, Ж-19, У-76	84-00
Итого за день		ККАЛ-520, Б-21, Ж-19, У-76	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.И.

Фельдшер

06.02.2023

МБОУ СОШ № 8

06.02.2023

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
250 Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено пшеничное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</i>	ККАЛ-216, Б-8, Ж-5, У-29	42-00
20 Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
15 Масло сливочное	ККАЛ-99, Ж-11	25-00
200 Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
40 Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30 Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак	ККАЛ-658, Б-22, Ж-27, У-74	113-00
Итого за день	ККАЛ-658, Б-22, Ж-27, У-74	113-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Яриева
Л.И.

НП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено пшеничное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</i>	ККАЛ-190, Б-7, Ж-5, У-26	37-00
13	Сыр порциями	ККАЛ-49, Б-3, Ж-4	13-00
5	Масло сливочное	ККАЛ-33, Ж-4	8-00
200	Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак	ККАЛ-540, Б-19, Ж-18, У-71	84-00	
Итого за день	ККАЛ-540, Б-19, Ж-18, У-71	84-00	

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Яриева
Л.И.

НП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

08.02.2023

МБОУ СОШ № _____

08.02.2023

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
30 Помидор свежий с кукурузой <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-34, Ж-3, У-2	15-00
100 Фрикадельки кур. <i>куры грудка, хлеб белый в крошки, мука в/с, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-192, Б-20, Ж-6, У-14	47-00
50 Соус Красный основной <i>морковь св., томат-паста, мука в/с, лук репчатый, масло сливочное, сахар-песок, соль поваренная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
190 Гарнир Рис отварной <i>рис отп., масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39	30-00
200 Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30 Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
20 Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак	ККАЛ-679, Б-28, Ж-21, У-94	113-00
Итого за день	ККАЛ-679, Б-28, Ж-21, У-94	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
80/30	Фрикадельки кур с соусом красн. осн. <i>куры грудка, хлеб белый в крошки, мука в/с, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-168, Б-16, Ж-6, У-13	43-00
150	Гарнир Рис отварной <i>рис отп., масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	23-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-567, Б-25, Ж-16, У-82	84-00
Итого за день		ККАЛ-567, Б-25, Ж-16, У-82	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

09.02.2023

МБОУ СОШ № _____

09.02.2023

меню. (12 лет и старше БП, РП)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	16-00
100	Биточки мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сахар пшенич., молоко сухое 25%, масло растительное, соль водопроводная</i>	ККАЛ-303, Б-17, Ж-11, У-24	60-00
180	Макаронные изделия отварные (спагетти) <i>макарон (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль водопроводная</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-706, Б-27, Ж-21, У-89	113-00
Итого за день		ККАЛ-706, Б-27, Ж-21, У-89	113-00

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Биточки мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сахар пшенич., молоко сухое 25%, масло растительное, соль водопроводная</i>	ККАЛ-273, Б-15, Ж-10, У-22	51-00
150	Макаронные изделия отварные (спагетти) <i>макарон (спагетти), масло сливочное 72,5%, соль водопроводная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-635, Б-24, Ж-19, У-82	84-00
Итого за день		ККАЛ-635, Б-24, Ж-19, У-82	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

10.02.2023

МБОУ СОШ № 8

10.02.2023

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
50 Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-11, Б-1, У-2	24-00
280 Омлет с сыром (крестьянский). <i>яйцо, картофель св. лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль, подорожник</i>	ККАЛ-345, Б-19, Ж-22, У-21	77-00
200 Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30 Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
20 Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак	ККАЛ-538, Б-24, Ж-23, У-60	113-00
Итого за день	ККАЛ-538, Б-24, Ж-23, У-60	113-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Ярица
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.И.

Фельдшер



меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
260	Омлет с сыром (крестьянский). <i>яйцо, картофель св. лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль, подорожник</i>	ККАЛ-321, Б-17, Ж-20, У-19	71-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-520, Б-22, Ж-21, У-59	84-00
Итого за день		ККАЛ-520, Б-22, Ж-21, У-59	84-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Ярица
Л.Н.

ИП Лоскутова
О.И.

Фельдшер

