

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
40	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-9, У-2	20-00
100	Гуляш из курицы с луком <i>куры груока, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	49-00
190	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-3, Ж-9, У-36	20-00
200	Чай с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-643, Б-21, Ж-21, У-86	113-00
Итого за день		ККАЛ-643, Б-21, Ж-21, У-86	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	44-00
160	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-203, Б-3, Ж-8, У-30	17-00
200	Чай с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	15-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-556, Б-19, Ж-19, У-73	84-00
Итого за день		ККАЛ-556, Б-19, Ж-19, У-73	84-00



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
240	Запеканка Нежная"с творогом <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль подпириванная, ванилин</i>	ККАЛ-487, Б-14, Ж-18, У-58	86-00
50	Молоко сгущенное (полив) <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	12-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-801, Б-22, Ж-21, У-118	113-00
Итого за день		ККАЛ-801, Б-22, Ж-21, У-118	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Запеканка "Нежная" с творогом. <i>рис, творог свежий 9%, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-11, У-58	58-00
50	Молоко сгущенное (полив) <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	12-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-675, Б-21, Ж-14, У-113	84-00
Итого за день		ККАЛ-675, Б-21, Ж-14, У-113	84-00



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Бефстроганов с курицей <i>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-122, Б-16, Ж-5, У-3	52-00
170	Макаронные отварные (регатоны) <i>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	19-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-517, Б-27, Ж-15, У-70	84-00
Итого за день		ККАЛ-517, Б-27, Ж-15, У-70	84-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню. (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	20-00
100	Бефстроганов с курицей <small>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72.5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	58-00
200	Макароньы отварные (регатоны) <small>макароньы (регатоны), масло сливочное 72.5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-209, Б-7, Ж-10, У-25	22-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-566, Б-30, Ж-17, У-74	113-00
Итого за день		ККАЛ-566, Б-30, Ж-17, У-74	113-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8" Ярцева
Л.Н.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер