директор

МБОУ СОШ № _____"

10.10.2022

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
110	**Гуляш из курицы с луком** куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-152, Б-11, Ж-8, У-4	64-00
195	**Гарнир Рис отварной с зеленью** рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-229, Б-1, Ж-3, У-43	34-00
200	**Чай Братский.** сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	8-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-600, Б-19, Ж-13, У-97	113-00
	обед		
45	**Огурец св. с кукурузой** огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-50, Б-1, Ж-4, У-3	18-00
100	**Биточки мясные** фарш мясной, хлеб белый в блюда, сухари панров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-303, Б-17, Ж-11, У-24	60-00
180	**Гарнир каша гречка вязкая** гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-5, Ж-7, У-16	24-00
200	**Компот из изюма** изюм, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-66, У-16	5-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-677, Б-27, Ж-22, У-84	113-00
	Итого за день	ККАЛ-1 277, Б-46, Ж-35, У-181	226-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ СОШ № _____"

10.10.2022

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
90	**Гуляш из курицы с луком** куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	43-00
150	**Гарнир Рис отварной с зеленью** рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-177, Б-1, Ж-2, У-33	26-00
200	**Чай Братский.** сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	8-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-521, Б-17, Ж-11, У-86	84-00
	обед		
90	**Биточки мясные** фарш мясной, хлеб белый в блюда, сухари панров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-273, Б-15, Ж-10, У-22	54-00
150	**Гарнир каша гречка вязкая** гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-4, Ж-6, У-14	19-00
200	**Компот из изюма** изюм, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-66, У-16	5-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-574, Б-23, Ж-16, У-77	84-00
	Итого за день	ККАЛ-1 095, Б-40, Ж-27, У-163	168-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

11.10.2022

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
95	**Печень в соусе молочном** печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-211, Б-3, Ж-3, У-16	69-00
205	**Макароны отварные (рожки)** макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-7, Ж-10, У-26	29-00
200	**Чайный напиток Росинка** сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-84, У-20	8-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-638, Б-14, Ж-14, У-87	113-00
	обед		
50	**Помидор свежий порционный** помидоры св, масло растительное	ККАЛ-11, Б-1, У-2	13-00
100	**Биточки куриные** куры грудка, хлеб белый в блюда, сухари панпров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-234, Б-13, Ж-13, У-18	56-00
200	**Картофель молочный** картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-4, Ж-6, У-25	30-00
200	**Напиток из вишни** вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-80, У-20	9-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
20	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за обед	ККАЛ-602, Б-21, Ж-19, У-87	113-00
	Итого за день	ККАЛ-1 240, Б-35, Ж-33, У-174	226-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

11.10.2022

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
90	**Пудинг печеночный с соусом молочным** печень мясная, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, масло растительное, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-162, Б-9, Ж-9, У-11	48-00
150	**Макароны отварные (рожки)** макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	21-00
200	**Чайный напиток Росинка** сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-84, У-20	8-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-532, Б-18, Ж-18, У-75	84-00
	обед		
90	**Биточки куриные** куры грудка, хлеб белый в блюда, сухари панпров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-211, Б-12, Ж-12, У-16	48-00
150	**Картофель молочный** картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-130, Б-3, Ж-5, У-19	21-00
200	**Напиток из вишни** вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-80, У-20	9-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-542, Б-19, Ж-17, У-80	84-00
	Итого за день	ККАЛ-1 074, Б-37, Ж-35, У-155	168-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

12.10.2022

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
40	**Огурец свежий с маслом растительным** *огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная*	ККАЛ-12, Ж-2, У-1	11-00
90	**Фрикадельки мясные** *фарш мясной, хлеб белый в блюда, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная*	ККАЛ-264, Б-15, Ж-16, У-16	53-00
45	**Соус Красный основной** *морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)*	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	4-00
200	**Пюре картофельно - морковное** *картофель св, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная*	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-24	34-00
200	**Чай Итальянский (с корицей)** *сахар-песок, чай байховый, корица молотая*	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-617, Б-23, Ж-22, У-84	113-00
	обед		
40	**Огурец свежий с маслом растительным** *огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная*	ККАЛ-12, Ж-2, У-1	11-00
100	**Гуляш из рыбы** *минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная*	ККАЛ-144, Б-13, Ж-12, У-5	51-00
185	**Картофельное пюре** *картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная*	ККАЛ-146, Б-4, Ж-6, У-25	27-00
200	**Сок фруктовый**	ККАЛ-92, Б-1, У-20	18-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-515, Б-22, Ж-20, У-76	113-00
	Итого за день	ККАЛ-1 132, Б-45, Ж-42, У-160	226-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

12.10.2022

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
70/30	**Фрикадельки мясные с соусом томат** *фарш мясной, хлеб белый в блюда, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, морковь свежая, томат-паста, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)*	ККАЛ-220, Б-12, Ж-13, У-14	44-00
165	**Пюре картофельно - морковное** *картофель св, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная*	ККАЛ-107, Б-3, Ж-2, У-20	29-00
200	**Чай Итальянский (с корицей)** *сахар-песок, чай байховый, корица молотая*	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-518, Б-19, Ж-16, У-74	84-00
	обед		
10	**Огурец свежий с маслом растительным** *огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная*	ККАЛ-3, Ж-1	3-00
90	**Гуляш из рыбы** *минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная*	ККАЛ-130, Б-12, Ж-11, У-5	45-00
155	**Картофельное пюре** *картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная*	ККАЛ-122, Б-3, Ж-5, У-21	23-00
200	**Напиток лимонный** *лимон свежий, сахар-песок*	ККАЛ-65, У-16	7-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-441, Б-19, Ж-17, У-67	84-00
	Итого за день	ККАЛ-959, Б-38, Ж-33, У-141	168-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

13.10.2022

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
200	**Пудинг творожный с рисом.**	ККАЛ-393, Б-21, Ж-14, У-44	71-00
	творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, ванилин		
50	**Молоко сгущенное**	ККАЛ-148, Б-3, Ж-4, У-25	23-00
30	**Пряники в ассортименте**	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	7-00
200	**Чай Французский (с ванилью)**	ККАЛ-41, У-10	3-00
	сахар-песок, чай байховый, ванилин		
40	**Батон белый**	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-841, Б-31, Ж-20, У-132	113-00
	обед		
30	**Огурец свежий порционный**	ККАЛ-4, У-1	8-00
	огурцы св, зелень свежая (укроп,петрушка), чеснок св, соль		
100	**Бефстроганов с курицей**	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	53-00
	куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная		
200	**Гарнир гречка с овощами**	ККАЛ-176, Б-6, Ж-9, У-21	37-00
	гречка, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, соль йодированная		
200	**Напиток из шиповника**	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
	шиповник, сахар-песок		
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-553, Б-22, Ж-20, У-85	113-00
	Итого за день	ККАЛ-1 394, Б-53, Ж-40, У-217	226-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.И. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

13.10.2022

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
160	**Пудинг творожный с рисом.**	ККАЛ-314, Б-17, Ж-12, У-36	55-00
	творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, ванилин		
50	**Подливка из сгущеного молока**	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	12-00
	молоко сгущеное с/с 8.5%, мука в/с		
30	**Пряники в ассортименте**	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	7-00
200	**Чай Французский (с ванилью)**	ККАЛ-41, У-10	3-00
	сахар-песок, чай байховый, ванилин		
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-677, Б-25, Ж-16, У-109	84-00
	обед		
90	**Бефстроганов с курицей**	ККАЛ-140, Б-10, Ж-10, У-16	43-00
	куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная		
150	**Гарнир гречка с овощами**	ККАЛ-132, Б-5, Ж-7, У-16	26-00
	гречка, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, соль йодированная		
200	**Напиток из шиповника**	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
	шиповник, сахар-песок		
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-490, Б-20, Ж-17, У-77	84-00
	Итого за день	ККАЛ-1 167, Б-45, Ж-33, У-186	168-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.И. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

14.10.2022

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
100	**Ёжики кур** куры грудка, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-138, Б-11, Ж-11, У-14	48-00
50	**Соус Красный основной** морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
190	**Макароны с сыром(регатоны)** макароны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-306, Б-11, Ж-15, У-33	45-00
200	**Чай Апельсиновый** сахар-песок, апельсины св, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-48, У-12	7-00
40	**Батон белый**	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-670, Б-27, Ж-28, У-93	113-00
	обед		
30	**Огурец солёный консервированный**	ККАЛ-4	16-00
100	**Биточки мясные на пару** фарш мясной, хлеб белый в блюда, сухари панировк., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-294, Б-6, Ж-18, У-24	62-00
200	**Горошница - пюре** горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-220, Б-12, Ж-6, У-27	23-00
200	**Компот из сухофруктов** сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	6-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-706, Б-22, Ж-24, У-92	113-00
	Итого за день	ККАЛ-1 376, Б-49, Ж-52, У-185	226-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____

МБОУ "СОШ № _____"

14.10.2022

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
90	**Ёжики кур** куры грудка, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-125, Б-10, Ж-10, У-13	44-00
35	**Соус Красный основной** морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-16, Ж-1, У-3	3-00
165	**Макароны отварные (регатоны)** макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-172, Б-6, Ж-8, У-21	23-00
200	**Чай Апельсиновый** сахар-песок, апельсины св, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-48, У-12	7-00
30	**Батон белый**	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-490, Б-20, Ж-20, У-74	84-00
	обед		
90	**Биточки мясные на пару** фарш мясной, хлеб белый в блюда, сухари панировк., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-264, Б-5, Ж-16, У-22	55-00
150	**Горошница - пюре** горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-165, Б-9, Ж-5, У-20	17-00
200	**Компот из сухофруктов** сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	6-00
30	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	**Хлеб ржаной.**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	ККАЛ-617, Б-18, Ж-21, У-83	84-00
	Итого за день	ККАЛ-1 107, Б-38, Ж-41, У-157	168-00

Директор МБОУ "СОШ № 8" Ярцева Л.Н. _____

ИП Лоскутова О.П. _____

Фельдшер _____