

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
15	<b>Огурец свежий порционный</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-2	8-00
280	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей</b> <i>куры грудки, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль подпорованная</i>	ККАЛ-508, Б-15, Ж-18, У-70	88-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-700, Б-21, Ж-21, У-103	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-700, Б-21, Ж-21, У-103	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Яриева  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

*директор*

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
10	<b>Огурец свежий порционный</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-1	6-00
240	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <i>куры грудки, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль подпорованная</i>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-16, У-36	60-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-492, Б-19, Ж-19, У-71	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-492, Б-19, Ж-19, У-71	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Яриева  
Л.Н.

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



13.01.2023

## лю. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
20 Помидор свежий порционный <small>помидоры св. масло растительное</small>	ККАЛ-4, У-1	9-00
280 Омлет с сыром (крестьянский) <small>яйцо, картофель св. лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная</small>	ККАЛ-415, Б-24, Ж-28, У-19	89-00
200 Чай Витаминный <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40 Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30 Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>	ККАЛ-644, Б-30, Ж-29, У-65	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>	ККАЛ-644, Б-30, Ж-29, У-65	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцева  
Л.Н.

И.И. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

13.01.2023

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Омлет с сыром (крестьянский) <small>яйцо, картофель св. лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль поваренная</small>	ККАЛ-326, Б-19, Ж-22, У-15	69-00
200	Чай Витаминный <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-551, Б-25, Ж-23, У-60	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-551, Б-25, Ж-23, У-60	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцева  
Л.Н.

И.И. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер