

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-11, Б-1, У-2	22-00
100	<b>Гуляш из курицы с луком</b> <i>кури. грудка, лук репчат., масло сливочное 72,5%, мука в.с., томат-паста, соль поваренная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	54-00
200	<b>Гарнир каша перловая рассыпчатая</b> <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-209, Б-3, Ж-7, У-37	17-00
200	<b>Чай с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	11-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-613, Б-22, Ж-19, У-87	113-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-613, Б-22, Ж-19, У-87	113-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Яковлев  
Л.И.

ИП Лоскутова  
О.И.

Фельдшер



## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
95	<b>Гуляш из курицы с луком</b> <i>кури. грудка, лук репчат., масло сливочное 72,5%, мука в.с., томат-паста, соль поваренная</i>	ККАЛ-132, Б-10, Ж-7, У-3	50-00
160	<b>Гарнир каша перловая рассыпчатая</b> <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-168, Б-3, Ж-5, У-30	14-00
200	<b>Чай с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	11-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-554, Б-21, Ж-16, У-78	84-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-554, Б-21, Ж-16, У-78	84-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 8 Яковлев  
Л.И.

ИП Лоскутова  
О.И.

Фельдшер



14.02.2023

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
35	<b>Помидор свежий с горошком</b> <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-37, Б-1, Ж-3, У-2	16-00
290	<b>Каша деревенская гречневая с мясом.</b> <i>свинина лисина нежирная п.ф., гречка, морковь свежая, лук репчат., масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-456, Б-20, Ж-22, У-51	87-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-663, Б-25, Ж-26, У-88	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-663, Б-25, Ж-26, У-88	<b>113-00</b>



Фельдшер

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

14.02.2023

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
245	<b>Каша деревенская гречневая с мясом.</b> <i>свинина лисина нежирная п.ф., гречка, морковь свежая, лук репчат., масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сушен (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-385, Б-17, Ж-18, У-43	74-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-555, Б-21, Ж-19, У-78	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-555, Б-21, Ж-19, У-78	<b>84-00</b>

И.П. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



15.02.2023

**меню. (12 лет и старшеБП,РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100/50	<b>Фишболы под соусом молочным</b> <small>мякоть филе, лагуна морская консерв., рис, лук репка, молоко сухое 25%, янтар. масло растительное, мука в/с, масло сливочное 72,5% соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-234, Б-9, Ж-50, У-19	59-00
190	<b>Картофельное пюре с чечевицей.</b> <small>картофель св, чечевица, масло сливочное 72,5%, маюко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-174, Б-6, Ж-6, У-28	36-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-626, Б-22, Ж-60, У-85	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-626, Б-22, Ж-60, У-85	<b>113-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцев  
Л.Н.

И.П. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

МБОУ СОШ № 8

15.02.2023

**меню. (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
95	<b>Фишболы под соусом молочным.</b> <small>мякоть филе, лагуна морская консерв., рис, лук репка, молоко сухое 25%, янтар. мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-145, Б-6, Ж-30, У-12	38-00
150	<b>Картофельное пюре с чечевицей.</b> <small>картофель св, чечевица, масло сливочное 72,5%, маюко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-138, Б-5, Ж-5, У-22	28-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-501, Б-18, Ж-39, У-72	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-501, Б-18, Ж-39, У-72	<b>84-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 8" Ярцев  
Л.Н.

И.П. Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

16.02.2023

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
240	<b>Запеканка Нежная"с творогом</b> <small>творог: свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар ванильный, ванилин</small>	ККАЛ-487, Б-14, Ж-18, У-58	88-00
50	<b>Молоко сгущенное (полив)</b> <small>молоко сгущенное с с 8,5%, мука в/с</small>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	12-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-775, Б-21, Ж-21, У-113	113-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-775, Б-21, Ж-21, У-113	113-00

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

16.02.2023

## меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<b>Запеканка Нежная"с творогом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар ванильный, соль поваренная, ванилин</small>	ККАЛ-405, Б-12, Ж-15, У-48	62-00
30	<b>Молоко сгущенное (полив)</b> <small>молоко сгущенное с с 8,5%, мука в/с</small>	ККАЛ-53, Б-1, Ж-1, У-9	7-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-683, Б-19, Ж-17, У-102	84-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-683, Б-19, Ж-17, У-102	84-00

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



17.02.2023

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
55	<b>Помидор свежий порционный</b> <small>помидоры св. масло растительное</small>	ККАЛ-12, Б-1, У-2	25-00
100	<b>Бефстроганов с курицей</b> <small>курица, говядина, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль поваренная</small>	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	56-00
200	<b>Макаронные изделия (регатоны)</b> <small>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-209, Б-7, Ж-10, У-25	19-00
200	<b>Чай итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	4-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-593, Б-24, Ж-22, У-90	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-593, Б-24, Ж-22, У-90	<b>113-00</b>



Фельдшер

МБОУ СОШ № 8

17.02.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>Бефстроганов с курицей</b> <small>курица, говядина, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль поваренная</small>	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	56-00
170	<b>Макаронные изделия (регатоны)</b> <small>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	17-00
200	<b>Чай итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-524, Б-21, Ж-21, У-80	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-524, Б-21, Ж-21, У-80	<b>84-00</b>

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер