

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
12	Масло сливочное	ККАЛ-79, Ж-9	19-00
250	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,3%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-38	43-00
30	Пряники в ассортименте	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	7-00
200	Чай Братский <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-703, Б-23, Ж-23, У-116	113-00
Итого за день		ККАЛ-703, Б-23, Ж-23, У-116	113-00

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
8	Масло сливочное	ККАЛ-53, Ж-6	12-00
220	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,3%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-176, Б-7, Ж-5, У-34	38-00
200	Чай Братский <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-512, Б-17, Ж-16, У-89	84-00
Итого за день		ККАЛ-512, Б-17, Ж-16, У-89	84-00



21.02.2023

меню. (12 лет и старшеБП,РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
10 Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-2	5-00
100 Котлета мясная <i>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сахар пшенич., масло слив. 25%, масло растительное, соль водированная</i>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	59-00
50 Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в.с., соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	7-00
190 Макароны отварные (регатоны) <i>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-10, У-24	18-00
200 Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
30 Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30 Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак	ККАЛ-647, Б-21, Ж-24, У-81	113-00
Итого за день	ККАЛ-647, Б-21, Ж-24, У-81	113-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 г. Ярцев
Л.П.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



МБОУ СОШ № 8

21.02.2023

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Котлета мясная с соусом Томат <i>фарш мясной, хлеб белый в крошки, сахар пшенич., томат-паста, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в.с., масло растительное, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-148, Б-10, Ж-6, У-13	46-00
150	Макароны отварные (регатоны) <i>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль водированная</i>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	14-00
200	Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	17-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-547, Б-23, Ж-19, У-72	84-00
Итого за день		ККАЛ-547, Б-23, Ж-19, У-72	84-00



ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



22.02.2023

МБОУ СОШ № _____

22.02.2023

ю. (12 лет и старше БП, РП)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>		
35 Помидор свежий порционный <small>помидоры св. масло растительное</small>	ККАЛ-7, У-1	16-00
280 Плов из курицы <small>кури. грудка, рис о.п. морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	86-00
200/7 Чай с лимоном. <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-44, У-11	5-00
30 Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
20 Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак	ККАЛ-550, Б-17, Ж-11, У-84	113-00
Итого за день	ККАЛ-550, Б-17, Ж-11, У-84	113-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Ярцева
Л.П.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Плов из курицы. <small>рис о.п. кури. грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-357, Б-18, Ж-10, У-49	72-00
200/7	Чай с лимоном. <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-44, У-11	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-530, Б-22, Ж-11, У-85	84-00
Итого за день		ККАЛ-530, Б-22, Ж-11, У-85	84-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 8 Ярцева
Л.П.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

